

Salat mit Himbeeren und Feta

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 15 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

100 g Feldsalat
100 g Rucola
80 g gekochte rote Bete
120 g Himbeeren
200 g Feta
80 g Walnuskerne
2 EL Himbeer Essigcreme
3 EL Walnussöl oder Macadamianussöl
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Feldsalat und Rucola gründlich waschen und abtropfen lassen. Rote Bete und Fetakäse fein würfeln. Himbeeren waschen und Walnuskerne grob zerkleinern. Ein Dressing aus Himbeer Essigcreme, Walnussöl oder Macadamianussöl sowie einer Prise Salz und Pfeffer anrühren und über dem Salat verteilen.