

# Salat mit Roter Bete und Apfel

Zutaten für 4 Personen

**Zubereitungszeit** 15 Minuten

**Schwierigkeit** einfach

## Zutaten

### Für den Salat

500 g Rote Bete (gekocht)

2 Äpfel

40 g Walnüsse

### Für das Dressing

4 EL Kürbiskernöl

3 EL Apfel Balsamessig

1 TL Ahornsirup

2 TL Meerrettich Würzöl

Koriander oder Petersilie

Salz und Pfeffer



## Zubereitung

Die gekochte Rote Bete und geschälte Äpfel in dünne Streifen schneiden oder raspeln. Walnüsse hacken und in einer Pfanne ohne Öl anrösten. Alles zusammen mit den restlichen Zutaten in eine Schüssel geben, vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Walnüssen und Koriander oder Petersilie garnieren.