

Smoothie mit Banane und Orange

Zutaten für 2 Personen

Zubereitungszeit 10 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

2 Bananen
1 Orange
150 g Joghurt
150 ml Milch
1 TL Agavendicksaft
1 TL Sesammehl

Zum Garnieren

Minze
Ceylon Zimt



Zubereitung

Die Bananen und die Orange schälen. Die Früchte in Stücke schneiden, in einen Mixer geben und vermengen. Anschließend Joghurt, Milch, Agavendicksaft und Sesammehl hinzugeben. Erneut mischen. Mit Minze und Ceylon-Zimt garnieren und genießen.