

Spargelsalat

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 30 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

1000 g	weißer Spargel
3 EL	Zitronensaft
4 EL	Arganöl
6 EL	Gemüse Würzöl
	Salz und Pfeffer
1 TL	Vanille-Mandel Würzöl
½ Bund	Petersilie
2 TL	Rohrzucker



Zubereitung

Den Spargel schälen, die holzigen Enden entfernen. -Anschließend schräg in drei Zentimeter lange Stücke schneiden und bissfest garen. -Für das Dressing Zitronensaft, Arganöl, Vanille-Mandel Würzöl und Gemüse Würzöl, Salz und Pfeffer in einer Schüssel mischen. Die Petersilie -waschen, hacken und dazugeben. Alle Zutaten gründlich verrühren. Zum Schluss mit Zucker oder Kokosblütenzucker nach Belieben abschmecken. Dressing über den Spargel gießen und umrühren.