

„Jungs, Ihr seid ja schon Vollprofis!“

Kinderkochfestival feiert auf dem Holzmindener Marktplatz Premiere



Zu Erschnuppren gibt es viel beim Sinnesparcours.

Fotos: bs

Holzminden (bs). Es regnet in Strömen. Doch Ilian, Felix und Franziska ist das egal. Sie wollen Paprika schneiden, im Kochtopf rühren, probieren. Da ist das Wetter doch ganz egal. In den extra aufgestellten Zelten auf dem Holzmindener Marktplatz ist es ja auch trocken. „Ich freu mich aufs Kochen“, diktiert der Siebenjährige zerstreut in den TAH-Block, um dann eifrig zu fragen, „geht es jetzt los?“

Die Idee zum Kinderkochfestival hatte Vanessa Kappey. In Rheine, erzählt die junge Holzmindener Geschäftsfrau, gibt es einen Kinderkochfestival-Verein, der seit zehn Jahren Kochkurse veranstaltet, dabei Wert legt auf gesunde Ernährung. „So was muss man nach Holzminden übertragen“, sagte sich Vanessa Kappey und suchte Gleichgesinnte.

Daraus entstanden ist das Kinderkochfestival Sinn-voll



David Nagel zeigt den Nachwuchsköchinnen, wie man Wok-Gemüse zubereitet.

den Bauch voll, bei dem gestandene Küchenmeister wie Uwe Multhoff und David Nagel und sie Ernährungsberaterin Anja Laschewsky den Kindern im Alter von fünf bis zwölf Jahren

beibringen, was man aus frischem Gemüse, magerem Fleisch und Nudeln so alles schnell und lecker zaubern kann. „Ich hab eigentlich gedacht, dass man das, was wir hier kochen, gar nicht isst“, ist Franziska erstaunt und freut sich jetzt darauf, das Wok-Gemüse, das sie schnippelt, nicht nur zubereiten sondern auch probieren zu dürfen. Die Neunjährige ist schon ganz versiert am Herd. „Ich koche ganz gern“, erzählt sie, „ich helfe meinem Papa in der Küche“. Am liebsten, fügt sie hinzu, schneidet sie Paprika.

Ganz versiert sind auch Felix und Ilian, die beiden Siebenjährigen, die sich von David Nagel das Gemüse erklären lassen. „Was habe ich hier?“, steigt der Koch in die Warenkunde ein. „Paprika“, tönt es zurück. „Und hier“, hält er das nächste Gemüse in die Luft. „Broccoli“, kommt es zurück. Und Nagel staunt. „Jungs, Ihr seid ja Vollprofis“.

sich die Köche Zeit, die Kinder in insgesamt neun Kochkursen in ihre Kochheimnisse einzuweihen, ihnen zu vermitteln, dass es mehr gibt als Burger und Co. „Sicher“, erklärt Vanessa Kappey, „hätten wir uns besseres Wetter gewünscht, aber die Resonanz ist gut. Ich möchte das Kinderkochfestival in Holzminden gern wiederholen, ich finde die Idee toll“. Die Premiere, für die Innenminister Uwe Schünemann die Schirmherrschaft übernommen hat, freut sich Vanessa Kappey, ist ein voller Erfolg. „Alle Kochkurse sind gut gefüllt. Ich bin zufrieden“.

Dem stimmen auch die vielen ehrenamtlichen Helfer und die Sponsoren zu, die an diesem Tag noch viele andere Überraschungen bereithalten. Einen Sinnesparcours zum Beispiel, bei dem es viel zu erschnuppren gibt und zu erschnuppren gibt.

