

Birnen Smoothie

Zutaten für 2 Personen

Zubereitungszeit 5 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

2 Birnen
2 TL Vanille-Mandel Würzöl
1 TL Honig
200 g Joghurt
100 ml Hafermilch



Zubereitung

Die Birnen waschen, entkernen und vierteln. Anschließend Vanille-Mandel Würzöl, Honig, Joghurt und Hafermilch zusammen mit den Birnen in einen Mixer geben oder mit einem Pürierstab zu einem cremigen Smoothie verarbeiten. In Gläser füllen und genießen.