

Chia Marmelade

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 15 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

250 g Erdbeeren
100 ml Apfelsaft
60 g Chiasamen
40 g Agavendicksaft



Zubereitung

Erbeeren waschen, putzen und in den Mixer geben. Mit dem Apfelsaft und Agavendicksaft zusammen pürieren. Die Chiasamen unterheben und aufquellen lassen. Im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen.

Hinweise

Chia-Marmelade ist eine vegetarische Alternative zur Marmelade mit Gelierzucker.