

Dressings

Zutaten für 2 Personen

Zubereitungszeit 5 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

- 125 ml Joghurt, Buttermilch, Schmand oder vegane Alternativen
- 1 TL Rohrohrzucker, Honig oder Ahornsirup
- 2 EL Rapskernöl
- 2 EL Sonnenblumenöl
- 2 EL Olivenöl
- 2 TL Würziges Salatöl
- 2 TL Distelöl
- 1 EL Weißweinessig
- Petersilie und/ oder Schnittlauch, gehackt
- Salz und Pfeffer



Zubereitung

Verquirlen Sie das Milchprodukt und das Pflanzenöl Ihrer Wahl, falls das Dressing zu dickflüssig ist, einfach mit etwas Wasser verdünnen. Mit Süßungsmittel Ihrer Wahl sowie Salz und Pfeffer abschmecken. Nach Geschmack würziges Salatöles hinzugeben (Richtwert 1 TL, nach Geschmack auch mehr). Abschließend frische gehackte Kräuter einrühren. Etwas Zitronensaft nach Belieben.