

Erdbeer-Mandel Vinaigrette

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 5 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

30 g Mandeln
4 Erdbeeren
1 TL Kokosblütenzucker
Saft einer halben Limette
3 EL Mandelöl
1 EL Joghurt
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Die Mandeln in einer Pfanne ohne Öl zirka zwei Minuten anrösten und abkühlen lassen. Zusammen mit Erdbeeren, Kokosblütenzucker, Limettensaft, Mandelöl, Joghurt und etwas Salz und Pfeffer mit dem Pürierstab zu einer gleichmäßigen Masse pürieren. Kurz vor dem Servieren über den Salat geben.