

Erdbeersmoothie

Zutaten für 2 Personen

Zubereitungszeit 10 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

150 g Erdbeeren, gefroren oder frisch
150 ml Kefir
50 ml Wasser
2 EL Erdnussbutterpulver



Zubereitung

Die Zutaten in einen Mixer geben oder mit einem Pürierstab zu einem cremigen Smoothie verarbeiten. Je nach gewünschter Konsistenz mehr Flüssigkeit oder mehr Erdnussbutterpulver hinzugeben.