

Hanfdressing mit Joghurt

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 10 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

4 EL Hanföl
125 ml Joghurt oder vegane
Alternative
1 Prise Salz
1 Prise Schwarzer Pfeffer
1 TL Rohrzucker
0,5 TL Senf
Frische Kräuter



Zubereitung

Frische Kräuter wie Petersilie und Schnittlauch fein hacken und mit den übrigen Zutaten verrühren und kurz vor dem Servieren über den Salat geben.