

Kürbiskern-Dressing

Zutaten für 2 Personen

Zubereitungszeit 15 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

150 g Feldsalat
60 g Kürbiskerne
3 Ziegenkäsetaler
2 EL Kürbiskernöl, geröstet
1 EL Honig
20 ml warmes Wasser
120 g Beeren, frisch



Zubereitung

Den Feldsalat waschen. Die Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Fett leicht anrösten. Den Ziegenfrischkäse mit Kürbiskernöl, Honig und Wasser verrühren. Die Kürbiskerne unterrühren und frische Beeren wie Heidelbeeren oder Himbeeren hinzugeben. Alles mit dem Feldsalat vermengen.