

# Kürbiskernpesto mit Bärlauch

Zutaten für 4 Personen

**Zubereitungszeit** 5 Minuten

**Schwierigkeit** einfach

## Zutaten

100 g Frischer Bärlauch  
60 g Kürbiskerne  
5 EL Kürbiskernöl  
100 g Parmesan  
1 Prise Salz, Pfeffer



## Zubereitung

Die Kürbiskerne zwei Minuten in einer Pfanne ohne Fett anrösten. Bärlauch waschen, putzen und in einen Mixer geben. Kürbiskerne, Kürbiskernöl, grob gewürfelten Parmesan und etwas Salz und Pfeffer dazugeben. Zutaten zu einer gleichmäßigen Masse pürieren, in ein Glas füllen und im Kühlschrank aufbewahren. Passt zu Spaghetti, Linguine oder Gnocchi und zu Baguette.