

# Leinöl mit Quark

Zutaten für 2 Personen

**Zubereitungszeit** 10 Minuten

**Schwierigkeit** einfach

## Zutaten

250 g Magerquark  
30 ml Leinöl  
3 EL Mineralwasser  
0.5 TL Salz und etwas Pfeffer  
1 TL Rohrzucker  
frische Kräuter wie  
Schnittlauch oder Petersilie



## Zubereitung

Den Quark in einer Rührschüssel mit Leinöl übergießen und mit dem Handmixer verrühren und Mineralwasser hinzugeben, damit der Quark luftig und streichfähiger wird. Anschließend eine Prise Salz, etwas schwarzen Pfeffer, Zucker und nach Belieben frische Gartenkräuter wie Schnittlauch und Petersilie fein hacken und unterrühren. Mit Pellkartoffeln servieren.

## Hinweise

Falls etwas übrig bleibt: Im Kühlschrank aufbewahren.