

Linsensalat

Zutaten für 6 Personen

Zubereitungszeit 45 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

350 g	Berglinsen
1	Apfel
3 EL	Rotweinessig
1 TL	Mittelscharfer Senf
1 TL	Honig
3 TL	Kräutersalz
5 EL	Weizenkeimöl
½ Bund	Schnittlauch



Zubereitung

Die Linsen gut waschen und nach Packungsanleitung kochen, anschließend im Sieb abtropfen lassen. Apfel in kleine Würfel oder Stifte schneiden und mit den Linsen mischen. Rotweinessig, Senf, Honig, Kräutersalz, fein gehackten Schnittlauch und Weizenkeimöl zu einem Dressing verarbeiten und über den Linsen-Apfel-Salat geben, gut durchmischen und servieren.