

Mango-Smoothie mit Minze

Zutaten für 2 Personen

Zubereitungszeit 10 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

- 1 reife Mango
- 4 Passionsfrüchte
- 100 ml Orangensaft
- 50 ml Kokosmilch
- 1 handvoll Eiswürfel
- frische Minzblätter



Zubereitung

Mango schälen, den Kern entfernen und in einen Mixer geben. Passionsfrüchte halbieren und das Fruchtfleisch ebenfalls in den Mixer füllen. Eiswürfel und Orangensaft hinzufügen und alles zu einer gleichmäßigen Masse pürieren. In Gläser füllen und mit frischen Minzblättern garnieren.