

Mango-Smoothie mit Nana-Minze

Zutaten für 2 Personen

Zubereitungszeit 10 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

- 1 reife Mango
- 4 Passionsfrüchte
- 100 ml Orangensaft
- 1 handvoll Eiswürfel
- 2 TL Nana-Minz Würzöl
- frische Minzblätter



Zubereitung

Mango schälen, den Kern entfernen und in einen Mixer geben. Passionsfrüchte halbieren und das Fruchtfleisch ebenfalls in den Mixer füllen. Eiswürfel, Orangensaft und Nana-Minze Würzöl hinzufügen und alles zu einer gleichmäßigen Masse pürieren. In Gläser füllen und mit frischen Minzblättern garnieren.