

Mediterraner Salat

Zutaten für 8 Personen

Zubereitungszeit 25 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

250 g Kirschtomaten
1 Salatgurke
1 gelbe Paprika
1 rote Paprika
2 rote Zwiebeln
100 g grüne Oliven
200 g Kichererbsen aus dem Glas
200 g Kidneybohnen
250 g Fetakäse
5 EL Tomatenessig
2 TL Mediterranes Würzöl
4 EL Olivenöl
2 TL Rohrzucker
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Kirschtomaten und Oliven halbieren. Gurke, rote und gelbe Paprika und Zwiebeln fein würfeln. Kichererbsen und Kidneybohnen durch ein Sieb geben und abtropfen lassen. Fetakäse fein würfeln oder zerbröseln. Alle Zutaten in einer großen Schüssel miteinander mischen.

Für das Dressing Tomatenessig, Mediterranes Würzöl, Olivenöl, Rohrzucker, Salz und Pfeffer vermischen und über den Salat geben.