

Rote-Bete-Rucolasalat mit Feta

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 15 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

300 g Feta
200 g Rote Bete, gekocht
1 Bund Rucola
60 g Walnüsse
½ Rote Zwiebel
3 EL Arganöl geröstet
2 EL Dattel Essigcreme
1 Prise Salz
1 Prise Pfeffer



Zubereitung

Rucola gründlich waschen, abtropfen lassen und in eine Salatschüssel geben. Feta und Rote Bete würfeln, Zwiebel und Walnüsse fein hacken und mit in die Schüssel geben. Für das Dressing Arganöl geröstet und Dattel Essigcreme gut miteinander verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Kurz vor dem Servieren über den Salat geben.