

Salat mit Roter Bete und Apfel

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 15 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

Für den Salat

500 g Rote Bete (gekocht)

2 Äpfel

40 g Walnüsse

Für das Dressing

4 EL Kürbiskernöl

3 EL Apfel Balsamessig

2 TL Meerrettich Würzöl

1 TL Ahornsirup

Koriander oder Petersilie

Salz und Pfeffer



Zubereitung

Die gekochte Rote Bete und geschälte Äpfel in dünne Streifen schneiden oder raspeln. Walnüsse hacken und in einer Pfanne ohne Öl anrösten. Alles zusammen mit den restlichen Zutaten in eine Schüssel geben, vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Walnüssen und Koriander oder Petersilie garnieren.