

# Smoothie mit Banane und Orange

Zutaten für 2 Personen

**Zubereitungszeit** 10 Minuten

**Schwierigkeit** einfach

## Zutaten

2 Bananen  
1 Orange  
150 g Joghurt  
150 ml Milch  
1 TL Agavendicksaft  
1 TL Sesammehl

## Zum Garnieren

Minze  
Ceylon Zimt



## Zubereitung

Die Bananen und die Orange schälen. Die Früchte in Stücke schneiden, in einen Mixer geben und vermengen. Anschließend Joghurt, Milch, Agavendicksaft und Sesammehl hinzugeben. Erneut mischen. Mit Minze und Ceylon-Zimt garnieren und genießen.