

Smoothie mit Hagebuttenpulver

Zutaten für 2 Personen

Zubereitungszeit 5 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

3	Blutorangen, geschält und entkernt
1	kleine Papaya
1 Päckchen	Vanillezucker
2 TL	Hagebuttenpulver
100 ml	Joghurt
1 TL	Chiasamen
2 TL	Omega DHA Leinöl + Chia
50 ml	Wasser
	frische Minze



Zubereitung

Alle Zutaten in einen Mixer geben, zu einer gleichmäßigen Masse pürieren und auf Gläser verteilen. Mit frischen Minzblättern garnieren.