

# Smoothie mit Hagebuttenpulver

Zutaten für 2 Personen

**Zubereitungszeit** 5 Minuten

**Schwierigkeit** einfach

## Zutaten

- 3 Blutorangen, geschält und entkernt
- 1 kleine Papaya
- 1 TL Vanille-Mandel Würzöl
- 2 TL Omega 3 DHA+EPA Öl
- 3 TL Hagebuttenpulver
- 100 ml Joghurt
- 50 ml Wasser
- 1 TL Chiasamen
- 1 TL Ingwerpulver
- frische Minze



## Zubereitung

Alle Zutaten fein pürieren und auf Gläser verteilen. Mit frischen Minzblättern garnieren.