

Vegane Waffeln mit Banane

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 20 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

1	reife Banane
200 ml	Soja- oder Hafermilch
150 g	Weizenvollkornmehl
60 g	Leinsamenmehl
½ TL	Backpulver
¼ TL	Ceylon Zimt
40 g	Agavendicksaft
1 TL	Kokosöl
100 ml	warmes Wasser



Zubereitung

Banane in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken. Die restlichen Zutaten dazugeben und mit einem Pürierstab oder Handrührer glatt rühren. Je nach Bedarf 50 - 100 ml warmes Wasser unterrühren, bis der Teig eine zähflüssige Konsistenz hat und vom Löffel tropft.

Das Waffeleisen mit Kokosöl einfetten und die Waffeln goldgelb ausbacken. Mit Puderzucker, Sojajoghurt oder frischen Heidelbeeren und Agavendicksaft servieren.