

Veganer Kartoffelbrei

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 45 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

1000 g Kartoffeln
3 EL Vegane Butter
150 ml Pflanzenmilch
Salz und Pfeffer
2 EL Gemüse Würzöl



Zubereitung

Die Kartoffeln schälen, würfeln und in einem Topf mit Salzwasser garen. Anschließend das Wasser abgießen, die Kartoffeln kurz ausdampfen lassen und sie dann mit einem Kartoffelstampfer oder einer Kartoffelpresse zerdrücken. Geschmolzene vegane Butter, Pflanzenmilch, Salz und Pfeffer hinzufügen. Zum Schluss mit Gemüse Würzöl abschmecken.

Hinweise

Ein Teil der Kartoffeln kann auch durch anderes Gemüse ersetzt werden, zum Beispiel Blumenkohl, Kohlrabi, Süßkartoffeln oder Möhren.