

Veganes Eis mit Essigcreme

Zutaten für 6 Personen

Zubereitungszeit 15 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

- 250 g Sojajoghurt
- 2 TL Agavendicksaft
- 4 EL Mango Essigcreme oder
Granatapfel Essigcreme oder
Orange Essigcreme oder
Himbeer Essigcreme oder
Brombeer Essigcreme



Zubereitung

Für das Drei-Zutaten-Eis Sojajoghurt mit Agavendicksaft und einer Essigcreme Ihrer Wahl verrühren. Die Masse in Eisformen füllen, für mindestens zwei Stunden ins Gefrierfach stellen und genießen.

Hinweise

Das Eis kann mit frischen Früchten, Beeren oder Toppings wie Kokosraspel und Schokolade serviert werden.