

Winter Dessert

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 20 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

250 g Magerquark
2 EL Frischkäse
4 TL Kokosblütenzucker
2 TL Zimt Mandel Würzöl
30 g Mandeln
50 g Haferflocken
80 g Spekulatiuskekse
1 EL Kokosöl
2 EL Agavendicksaft



Zubereitung

Für die Creme Magerquark, Frischkäse, Kokosblütenzucker und Zimt Mandel Würzöl zu einer gleichmäßigen Masse verrühren. Haferflocken, zerbröselte Spekulatiuskekse, gehackte Mandeln und Agavendicksaft in einer Schüssel gut durchmischen und in einer Pfanne in Kokosöl 4-5 Minuten unter ständigem Wenden goldgelb backen. Die Creme abwechselnd mit der noch warmen Spekulatiusmischung in Gläser schichten und servieren.